

VOLANONFUMA

Un progetto pensando alla salute delle giovani generazioni e non solo

Il Consiglio comunale di Volano con deliberazione n. 18 di data 30 giugno 2021, ha approvato all'unanimità la mozione presentata dai gruppi consiliari **Rinnoviamo Volano** e **Volano Democratica** denominata: «**VOLANONFUMA - Salvaguardia e promozione della salute, soprattutto dei minori, tramite azioni e sensibilizzazione contro il tabagismo e il fumo passivo**».

Si è ritenuto opportuno adottare una regolamentazione volta a garantire una più salutare fruizione delle aree aperte dedicate ai bambini e agli adulti, lontano dai rischi derivanti dall'esposizione al fumo passivo di sigaretta.

Così l'ordinanza nr. 135/2021 del 6 ottobre vieta il fumo negli spazi aperti, quali i parchi attrezzati con giochi per bambini e nelle aree sportive, men-

tre negli spazi antistanti le scuole, gli immobili di proprietà comunale e alle fermate dei mezzi pubblici, entro la distanza di 10 metri dalla segnaletica. L'obiettivo della mozione non è solo vietare, ma soprattutto sensibilizzare i giovani e dare un aiuto concreto a quegli adulti che intendono smettere di fumare.

Per i bambini delle quarte elementari e i ragazzi delle prime medie sono stati proposti incontri informativi; per i più piccoli un percorso di interiorizzazione progressiva che si fonda su teatralità con le tecniche del gioco e della rappresentazione mentre, per i più grandi, il ragionamento e lo sviluppo di un'opinione personale sull'importanza di agire autonomamente per preservare e migliorare la propria salute.



Per gli adulti intenzionati a smettere di fumare si stanno tenendo incontri settimanali, individuali e completamente gratuiti come aiuto e sostegno.

Al progetto hanno collaborato anche i ragazzi delle prime medie dell'anno scorso, coinvolti nella realizzazione del logo della campagna, adottato per la segnaletica e per tutte le comunicazioni. (B.S.)

Una festa al parco, all'insegna dell'impegno per il bene comune



Ha voluto essere un atto simbolico la pulizia del parco Degasperi dai mozziconi di sigaretta, a cui sono stati invitati gli alunni della scuola primaria. L'iniziativa si è svolta sabato 23 ottobre in un bellissimo pomeriggio di sole. Diversi i bambini presenti accompagnati da mamme e papà, cui si sono aggiunti la Sindaca e altri rappresentanti dell'Amministrazione.

Dopo aver illustrato il progetto «VOLANONFUMA», è stato scoperto il pannello all'entrata del municipio dove è riportato il divieto e tutte le informazioni. I bambini, con sorprendente maturità, hanno colto il senso del progetto e riconosciuto la sua importanza per la salute di tutti, specialmente la loro. Ai piccoli presenti è stato dato in omaggio un utilissimo paio di guantini da giardinaggio. Al vicino parco Degasperi, in tutta sicurezza e in soli 30 minuti, si sono raccolti più di 160 mozziconi. È stato anche un bel momento di gioco e sfida tra i vari gruppi di bambini che, con entusiasmo, si sono messi all'opera.

L'obiettivo dell'iniziativa, apprezzata dai partecipanti e da molte persone anche in paese, è stato quello di consegnare agli abitanti di Volano, appunto in maniera simbolica, il parco pulito, visto che non sarà più possibile fumare all'interno. (B.S.)

La LILT con VOLANONFUMA

Il Progetto Volanonfuma adotta un approccio attivo e coinvolgente, rivolgendosi a diversi contesti (giovani, adulti, scuole) con iniziative dedicate, così che ognuno di noi possa trovare uno spazio di riflessione o di informazione. LILT, che da sempre si occupa di sani stili di vita, vi ha aderito con grande entusiasmo. Per l'Organizzazione Mondiale della Sanità il fumo, considerato una droga, è la principale causa di morte evitabile. Ci sono quindi ottime ragioni per smettere: la salute propria e di chi sta vicino (si muore anche di fumo passivo), il risparmio economico, il cambio di modelli comportamentali oggi più salutisti, il sentirsi a proprio agio in un contesto

sociale in cui il fumo è visto sempre più negativamente. Un fumatore abituale ha un rischio di morte 3 volte superiore ad un non fumatore; un numero importante, che ci ricorda come l'impegno di LILT e di chi la affianca in questa campagna contro il fumo sia ancora una questione di vita.

www.lilittrento.it

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Associazione Provinciale di Trento

Corso 3 Novembre 134 - 38122 Trento

Tel. 0461.922733 - info@lilittrento.it